



Dominique MANGIN
*Coaching individuel ou d'équipe
dans le champ professionnel*



Mes compétences :

21 ans d'expérience en accompagnement social et en management dans le secteur associatif.

Coach certifiée ATCoaching® de l'EATO : certification Coaching & Analyse Transactionnelle.

Ma vision du coaching :

Un coach est un agent de changement, neutre et extérieur.

Etre coach c'est avant tout une posture où l'on croit en la compétence et la capacité de changement de son client.

Le coach accompagne la prise d'autonomie de son client, c'est à dire sa capacité à agir de sa propre responsabilité en tenant compte du sens de ses actes.

Il ne connaît pas forcément les réponses au questionnement mais sait poser les bonnes questions qui permettent au client de trouver SA réponse.

Le coach se distingue ainsi d'un formateur qui transmet des compétences, ainsi que d'un consultant qui apporte des solutions à une problématique.

Ma proposition d'intervention se situe donc dans le champ professionnel et vise à :

- permettre au client de trouver ses propres réponses à sa problématique
- accompagner le client dans son changement professionnel
- fixer et atteindre ses objectifs
- mieux gérer son temps
- acquérir ou renforcer l'estime de soi
- gérer son impulsivité
- permettre au client de trouver sa propre puissance et donner le meilleur de lui-même.

Voici quelques exemples de problèmes traités :

↳ Questions liées à la personne:

- Pourquoi ne suis-je plus motivé?
- J'ai envie de changer de fonction, de métier, d'entreprise
- Je manque de temps
- J'ai du mal à me situer dans mon équipe

↳ Problèmes portant sur les relations :

- Mon collaborateur dysfonctionne
- Mon collègue ne me parle plus
- Mon patron est odieux, persécuteur, ne reconnaît pas mes compétences...
- Je ne peux pas supporter Untel...

↳ Problèmes portant sur les groupes (dans le cas d'un responsable) :

- Les réunions sont inefficaces
- Chacun travaille dans son coin
- Je ne sais pas ce que mes collaborateurs font
- Mon équipe ne cesse de vanter les compétences de mon prédécesseur

Mon cadre de travail et de référence :

Mon intervention se situe dans un cadre déontologique (confidentialité, respect, protection, coresponsabilité), par l'utilisation d'outils énoncés et identifiés (principalement issus de l'analyse transactionnelle) et dans un respect de la systémie (considération de la personne dans son environnement). Toute intervention fera l'objet d'un contrat avec consentement mutuel.

Un coaching dure entre 12 et 18 heures.

Mon contact :

Contactez-moi pour tout complément d'information ou prise de rendez-vous destiné à affiner votre questionnement.

Dominique MANGIN

Accompagnatrice du changement

06.86.13.73.71

